

ハルメクおしゃれ

h a l m e k

3

March
2026

今の私に似合う
シャツ・デニム・
ジャケットの
着こなし。

“ぼんやり顔”の原因は目もとかも？

1本のアイラインで
「なんだか素敵なお私」に！



私の髪、**ぺたんこ、パサパサ**……
年々ひどくなっているみたい。

加齢や傷みでたんぱく質が抜け出た髪

たんぱく質が抜け出て、
ぺたんこ、パサパサに



さらに
毛穴づまりも
ぺたんこの一因

白髪染めもパーマも諦めなくていいんです。
ポリウムダウンやパサつきの一因は、たんぱく質不足にあります。髪の約8割はたんぱく質で構成されていますが、加齢に加えて、くり返す毛染めやパーマで抜け出てしまいます。食事、ヘアケア両面からたんぱく質を補いましょう。ヘアケ



たんぱく質たっぷりの髪

たんぱく質補給
シャンプーです！

毛穴汚れを落とすのはもちろん、
ハルメク世代におすすめるのは

たんぱく質が
キープされ、
ハリコシが
ある

さらに
皮脂や汚れが落ちて、
根もとから
髪がピン！

ヘアケア



つや髪
マルチケアシャンプー

教えてくれた人
毛髪診断士認定講師
本山典子さん

日本を代表する毛髪のプロ。人体構造学、漢方学、五感学に通じ、身心に働きかける「本山メソッド」が評価され、ヨーロッパを中心に海外でも指導を行う。24年春に、看護・美容・健康のコンセプトハウスをオープン。
<https://3rdway-house.jp/>

アは、毎日使うシャンプーを、たんぱく質補給できるものに替えるのが負担がなくおすすめる。白髪染めやパーマを諦めずに、ハリコシのある髪を目指せますよ。



詳しくは次ページ



「洗うだけでふんわり、つややか！」

ハルメクのたんぱく質補給シャンプー、

おすすめです」

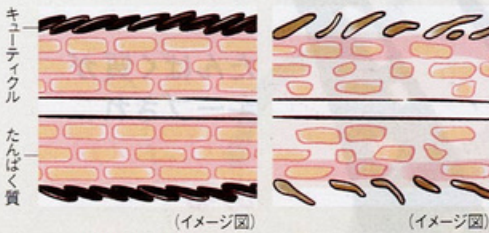
(本山さん)

つや髪マルチケアシャンプー

「補給」「流出防止」
「補修」が叶うのがいい。

ハルメクのマルチケアシャンプーは、髪に浸透しやすい「加水分解ケラチン^{※2}」というたんぱく質を配合しています。上質な泡が髪を包み込み、流出を食い止める。コート成分が剥がれたキューティクルも補修してくれるという、ハルメク世代にうってつけの処方ですね。
白髪染めやパーマで傷みがちな髪を補修して、土台から整えてくれるはずですよ。

流出したたんぱく質^{※1}を補給する。

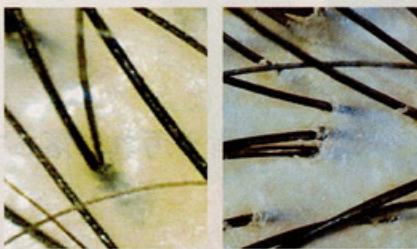


健康的な髪

たんぱく質不足の髪

羊毛由来の加水分解ケラチンを配合し、髪にたんぱく質を補います。さらに損傷したキューティクルを整え、流出を防ぎます。

毛穴汚れをすっきり落とし
根もとから立ち上がる。



健康的な髪

毛穴汚れがある頭皮

さらに和漢エキスで
乾燥頭皮もしっとり。

ティーツリー
葉油



ローズマリー
葉油



スィカズラ花
エキス



センブリエキス
(すべて保湿成分)



オオムギ
発酵エキス



シャンプーで洗っただけ！ さみしかった印象が、元気に若々しく。

シャンプー後 シャンプー前

朝起きたときからきまる！
「ブローがぐんとラクになりました」
大西幹子さん（71歳・神奈川県）



ヘアケア

まずはミニでお試し！

のし不可 ハルメク オリジナル
ハルメク つや髪
マルチケアシャンプー ミニ

●商品番号 202-68982

500円／本体455円

お一人様1個まで。初回のみ購入できます。

●内容量／50ml ●使用目安／ショートヘア5～8回分。 ●開封後約6か月を目安に使い切ってください。 ●日本製

※完売する場合があります。あらかじめご了承ください。



スマホで
ラクに注文！



定期おトク便（詰め替え用 2個組）

1年で5,428円おトク※1 1か月あたり1,433円※2

90日ごとにお届け 598円の送料は当社負担

●商品番号 202-52261

通常2個で5,060円を

4,301円／本体3,910円

※定期おトク便のお支払い方法、お届け、お休み・変更・解約については61ページをご覧ください。 ※初めて定期購入される方は、本体+詰め替え（各1個）のコースもあります（商品番号202-51383、4,488円）。ご希望の方は、お申し込みの際にその旨をお申しつけください。

※1 1年間の必要量（通常価格）+送料598円と、定期おトク便で注文した場合の比較。 ※2 詰め替え用2個組を3か月使用した場合の、1か月あたりの金額。



泡はきめ細かく濃密♪
ゴシゴシせず泡立ちます



のし不可 ハルメク オリジナル

ハルメク つや髪
マルチケアシャンプー

●商品番号 202-62723

2,750円／本体2,500円

●内容量／300ml



スマホで
ラクに注文！



のし不可 ハルメク オリジナル

ハルメク つや髪 マルチケア
シャンプー（詰め替え用）

●商品番号 202-62810

2,530円／本体2,300円

●内容量／280ml



共通

●使用目安／ショートヘア、1回2～3プッシュで30～50回分（1本）。 ●開封後約6か月を目安に使い切ってください。 ●日本製

無香料（天然の植物原料の香りがあります）／合成着色料不使用／無鉱物油／石油系界面活性剤不使用／パラベン不使用／ノンシリコン

年々うねりがひどくなります



本山さん

しつこいうねりは、
たんぱく質のもとをパックで補給して。

つや髪 ヘアトリートメントパック

髪がうねる原因は、頭皮の弾力低下や毛穴のゆがみなどさまざまですが、毛が細く弱くなることも一因。このトリートメントは、たんぱく質を構成するアミノ酸が13種類も配合され、うねりケア成分が熱と反応することで、なめらかに仕上げる合理的な設計です。

使用後 使用前

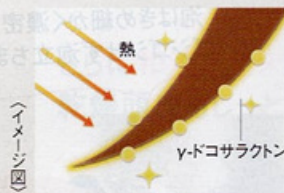
サラ、ストーン！



手におえなかった髪も
ヘアセットがラクに！

中村睦子さん
(61歳・東京都)

植物由来のうねりケア成分が
髪のたんぱく質と結合し、キューティクルを整える。



週1回でOK！

シャンプー後にぬって流すだけ。

のし不可 ハルメク オリジナル

ハルメク つや髪
ヘアトリートメントパック

●商品番号 202-63008

2,750円／本体2,500円

●内容量／220g ●使用目安／ショートヘアでマスカット1粒くらい、約40回分。 ●開封後約6か月を目安に使い切ってください。 ●日本製

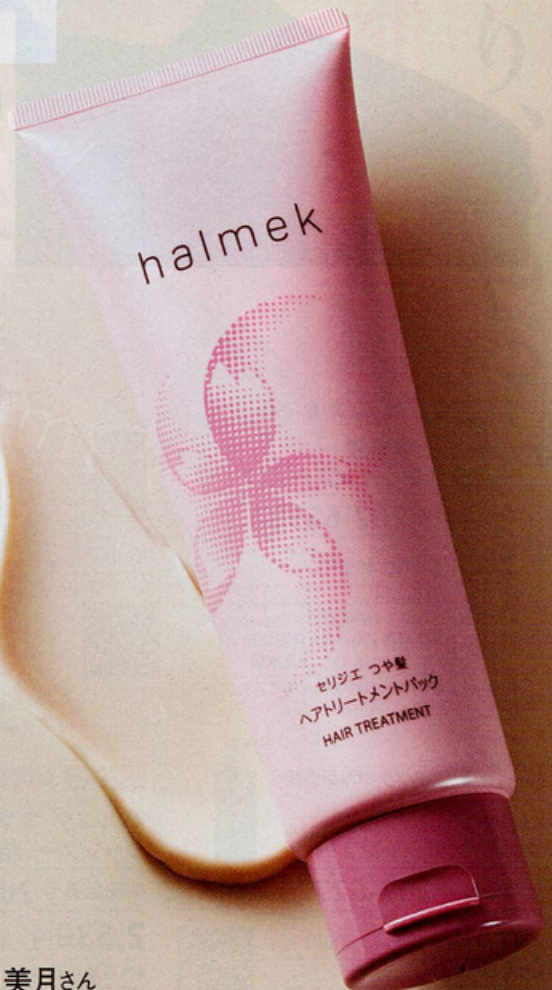
無香料(天然の植物原料の香りはあります)／合成着色料不使用／無鉱物油／石油系界面活性剤不使用／パラベン不使用

※1 アルギニン、グリシン、アラニン、セリン、プロリン、トレオニン、グルタミン酸、リシンHCl、アスパラギン酸、バリン、イソロイシン、ヒスチジン、フェニルアラニン(すべて保湿成分)

スマホで
ラクに注文！



原田美月さん
(65歳・東京都)



とにかく傷んで、**つやがない**です



本山さん

長年、毛染めしている人はぜひ。
たんぱく質入りの美容液を。

髪ハリつや美容液

使用後 使用前

つるん！



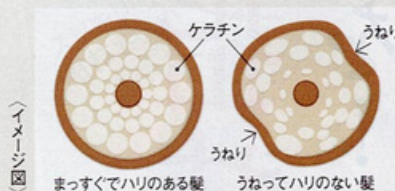
髪の内側にケラチン^{※1}を補いつつ、保湿力のあるキトサン^{※2}も配合していることで、毛染めやパーマを繰り返して傷んだ髪にぴったりです。キトサンは水分保持だけでなく、髪の表面をコートしてくれるので、空洞化した髪にうってつけです。

松川由枝さん
(66歳・東京都)

私の髪もこんなに
つるんとなるんだ！と感動

パーマなどで傷んだ髪の内部まで
ケラチンを補給、ハリアップ。

※1



天然保湿成分・キトサン^{※2}が
表面をコートし、つやアップ。



ノンオイルでサラッ！
濡れた髪にも乾いた髪にも。

のし不可 ハルメク オリジナル

ハルメク 髪ハリつや美容液

●商品番号 202-63073

2,979円／本体2,709円

●内容量／50ml ●使用目安／1回4～5プッシュ。1日1回の使用で約2か月。 ●開封後約6か月を目安に使い切ってくださいようおすすめします。 ●日本製

無香料(天然由来の原料の香りはあります)／合成着色料不使用／無鉱物油／パラベン不使用

※1 加水分解ケラチン(保湿) ※2 ヒドロキシプロピルキトサン(保湿)



スマホで
ラクに注文！

