

100%ムックシリーズ [完全ガイドシリーズ 410]
MONOQLO 老けない男の作り方 完全ガイド

頭皮にやさしい
育毛剤
白髪染め

読めば**10歳若返る!**

完全
保存版

老けない男を作る

錆びない
体を作る

内臓
若返り
ストレッチ

内臓脂肪を
落とす

医師が教える
痩せる
食べ方

ベストバイ&
黄金ルール

319

肌がうるおう!
本当に正しい
スキンケア

シミ
シワ

たるみ

解消
ベストバイ

毎日の
印象が
変わる!

一週間で
好印象を与える
最速ルート

2週間で
4キロ
落ちた!

栄養不足に
サブリ
ランキング

オトコのニオイが消える
洗浄力ピカイチ

シャンプー
&
ボディソープ

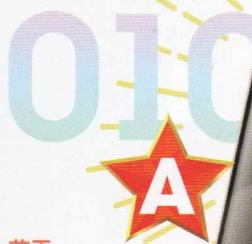


繰り返しの使用でハリのある黒髪に！ サクセスは全項目で超優秀

5回染めでほぼ白髪がなくなり若々しい印象に！



白髪の男性モニターが使用したところ、3回目までは緩やかに染まりました。最終的に5回まで使用してみると、髪の根元から若々しい健康的な黒色に仕上がっています



花王
サクセスブラック
ふんわり仕上がる
カラートリートメント

実勢価格 3190円

SPEC ▶ 内容量 / 155g

染まりやすさ	色持ち	仕上がり	成分

3回目以降の染まりがトップクラス！

3回の使用ではほとんど色が変化ありませんでしたが、5回使用でしっかりと黒髪になりました。継続使用で変化を実感できます



本製品(5回染め)

ワースト製品(5回染め)

ムラの少ない
黒髪になった！

黒くなるだけでなく
髪にハリが出る

染毛した毛束を手でクシャット丸めても、すぐに戻ります。他製品よりも髪にピンとしたハリが感じられました

頭皮への負担が
少ない成分で構成

成分には髪を柔らかくする「乳酸」が入っています。また、自然な色に染めやすい天然由来のメラニンも配合



髪を傷めずに
染められます

一般社団法人 国際
毛髪皮膚科学研究所
所長・理事
井上哲夫さん

日々の入浴時に使うだけで白髪を黒髪にできる

しっかり黒色に染められて、色落ちも少ない、仕上がりもキレイなどいずれの項目でも高評価だったのがサクセス！実際に使用したモニターからも「簡単だった」と、その手軽さが好評でした。使い方はシャンプーした後、水気を切った髪の根元からつけて5分放置。そしてしっかりとすすぐだけ。週3回を目安に理想の色になるまで使います。使用時は付属の手袋を装着します。

頭部で最も目立つ
白髪をなくして若返り！

白髪染め！



入浴時に
手軽に使える
トリートメント

検証
方法

「染まりやすさ」は白髪まじりの毛束を染毛。「色持ち」は染毛後の毛束でシャンプー・ドライヤー乾燥を繰り返して、測色と目視で総合的に評価。「仕上がり」は染毛した毛束のハリなどを識者が評価した。「成分」は識者がチェック

薄毛
解決アイテム
発毛剤

成分・コスパ・使い勝手と三拍子そろった「興和」が 新製品を押しつけて二連覇達成

育毛に関わる3つの成分

本製品 (100ml中)	下位製品 (100ml中)
ミノキシジル 5.0g、パン トテニールエチルエー テル 1.0g、ピリドキシン塩 酸塩 0.05g、トコフェ ロール酢酸エステル 0.08g、l-メントール 0.3g、エタノール、 1,3-ブチレングリコ ール、pH調整剤	ミノキシジル 5.0g、エタ ノール、1,3-ブチレング リコール、プロピレング リコール、pH調整剤

本成分のミノキシジルのほかに、「パンテニールエ
チルエーテル」「ピリドキシン塩酸塩」「トコフェロール酢
酸エステル」の3種の育毛成分が配合されています

ミノキシジルとl-メントール
と添加物以外は育毛効果
が期待できる成分です

一般社団法人 国際毛髪皮膚
科学研究所 所長・理事
井上哲夫さん



ツーステップでサツと塗れる



「キャップを外す」と「本
体を逆にして計量室
に液剤を溜める」のツ
ーステップで準備完
了。検証製品の中で、
このツーステップは興
和と大正製薬だけ。他
製品は液剤を溜めた後
に、塗り口を回転させ
るといった操作が必要
で一手間多いです

成分が同じ下位製品より1日82円得

本製品	下位製品
161.3円	243.8円

検証製品のなかで、同一の有効成分を配合しているの
リザレックを含めて5製品。そのなかで1日あたりのコ
ストは2位と手ごろで使い続けやすいです

育毛に関わる成分も配合して スバも使い勝手も文句なし

過去 MONOQLO で行った発毛剤ランキン
に続いて、今回もベストバイを獲得したの
興和の「リザレックコーワα5」でした。発毛
分のミノキシジルに加えて、育毛効果が期
待できる3種類の成分を配合して「抜け毛」約
1/2に減らすことができます。そして、1日あたりの価格が約
1/2でコスパも優秀。塗るまでの手順も少
くカンタンで使い勝手もバッチリ。死角的
な実力派の発毛剤なので、迷ったときはコ
を選べば間違いなしです。



薄毛の対策は
長期スパンで
続けていく！

また、頭皮環境を整えて抜け
毛を予防する育毛剤、とりあえ
ず薄毛を隠せるスタイリング剤
を併用することで、状況に合わ
せた薄毛対策を行いましょう。



発毛の促進に加えて、
抜け毛の進行も予防！



興和
リザレック
コーワα5
第一類医薬品

実勢価格 7260円
1日あたり
161.3円

SPEC 内容量 / 90ml

成分	使い勝手	コスパ
◎	◎	◎

013



その6
薄毛

髪が増えれば圧倒的に見た目は若返る
市販薬の成分で唯一
効果が認められた
ミノキシジルで今すぐ対策を！

「どうしようもない」と諦める前に試してほしい！

薬局で購入できて効果が ある成分は「ミノキシジル」

ミノキシジルは「薬」
なので、事前に副作
用のリスクもチェッ
クしておきましょう

一般社団法人
国際毛髪皮膚科学研究所
所長・理事
井上哲夫さん

ミノキシジルは高血
圧治療薬として開
発され、その後に
AGA治療薬として
承認されました。また、日本で市販
されている外用薬の
発毛剤で唯一、発
毛効果が認められ
ています

継続して使う発毛剤は
コストや使い勝手も大事

検証方法 「成分」は発毛効果であるミノキシジル以外に配合されている成分を確認。その際、育毛効果のある成分も配合されているかもチェック。「使い勝手」は容器の使いやすさを評価。「コスパ」は1日あたりの価格で比較しました

薄毛 解決アイテム
増え見えスタイリング剤
すぐに目立たなくしたいなら
トピックの
自然な“黒”でカバー

トピック
ヘア
ビルディングファイバー

【実勢価格】3898円

SPEC ▶ 内容量 / 12g ▶ タイプ / パウダー

▶ カラー / 全2色

仕上がり 使いやすさ 耐水性



「粉が程よく出るので、
均一にかけやすい!」



1gあたり
325円

さりげなくカバー



マットな黒さのパウダーで、地毛との違和感が少ない仕上がり。耐水性テストも優秀でした

手軽に使えて自然に隠す

増え見えスタイリング剤はすぐに薄毛を目立たなくさせたい人に最適なアイテム。トピックは違和感なく薄毛をカバーできるのが魅力。適量の粉が出て使いやすく、水に濡れても落ちにくいです。

薄毛 解決アイテム
男性用育毛剤
育毛成分が充実している
資生堂で
頭皮環境を整える



資生堂
アデノゲン
薬用
スカルプ
トニック
(医薬部外品)

【実勢価格】1964円

SPEC ▶ 内容量 / 130g

使用感 成分



有効成分「アデノシン」は
毛母細胞の活性化を促進

有効成分：主な効果効能

アデノシン：細胞活性化
β-グリチルレチン酸：細胞活性化・抗炎症
クジシ抽出液：抗炎症
L-メントール：抗炎症・清涼感
ニコチン酸アミド：血行促進

育毛促進の5種類の有効成分や保湿、皮脂抑制などの成分を多量に配合しています

毛髪の育成に関わる
毛母細胞の増殖を促す
アデノシンが魅力

一般社団法人 国際毛髪皮膚
科学研究所 所長・理事
井上哲夫さん

弾ける泡の爽快感も
高評価です!

頭皮環境を整えて毛髪の成長を促す育毛剤。アデノゲンは育毛促進、保湿、皮脂抑制などの成分をバランス良く配合。弾ける泡のテクスチャーで心地よい使用感です。

育毛や荒れた頭皮を
ケアする成分を配合



大正製薬
リアップ
X5 チャージ
第一類医薬品

【実勢価格】8140円

SPEC ▶ 内容量 / 60ml

成分 使い勝手 コスパ



「使いやすい容器で、
スムーズに塗布できる」



新配合されたバンテノールは育毛と髪にハリを出す効果が期待できる成分

一般社団法人 国際毛髪皮膚
科学研究所 所長・理事
井上哲夫さん

育毛が期待できる成分を追加

育毛をサポートする「バンテノール」を新たに配合してリニューアルしたリアップX5チャージは「成分」で最高評価を獲得。使い勝手も良く、価格が高くて成分にこだわりたい人にオススメです。



配合する成分の
種類が多

成分表示(100mg中)

ミノキシジル 5.0g、ヒトキチン 0.05g、トコフェロール 0.08g、L-メントール 0.3g、ジメンタン酸塩 0.1g、グリチルレチン酸 0.1g、ヒノキチオール 0.05g、L-1.0g、L-アルギニン、ジチルキチン、L-グリシン、グリセリン、C、リン酸、エタノール、1,3-グリコール

バンテノールなどの育毛効果が期待できる成分が多。加えて、頭皮のケアに役立つ成分も配合しています

コスパ最強はアマゾンのPB製品!

製品名	成分	使い勝手	コスパ	備考
東和薬品 Minoプラス 第1類医薬品 実勢価格▶5643円	A	◎	◎	育毛効果の成分を配合しているなかでは、コスパがトップ
大興製薬 フォルテカ 第1類医薬品 実勢価格▶5940円	B	◎	◎	ミノキシジルは有効成分を配合しているが、価格も高め
アートネイチャー LABOMO アゲロウ ミノキシ5 ネオ 第1類医薬品 実勢価格▶6960円	B	◎	◎	ミノキシジルは有効成分を配合しているが、価格も高め
アマゾン by Amazon ミノキ ザン5 第1類医薬品 実勢価格▶3300円	B	◎	◎	有効成分はミノキシジルだけですが、価格が安い。コスパは最強
佐藤製薬 アロゲイン 5MX 第1類医薬品 実勢価格▶8778円	B	◎	◎	育毛成分が配合されているが、価格も高め。コスパは最強
日本ジェネリック JG 第1類医薬品 実勢価格▶5500円	B	◎	◎	アマゾンと同等の成分を配合しているが、価格も高め。コスパは最強

薄毛の原因と対策

薄毛や抜け毛の主な原因は
ヘアサイクルの乱れ

毛髪はある程度成長を続けると自然に抜けて、新しい毛が生えてくる「ヘアサイクル」を行っています。しかし、加齢によるAGAや頭皮の血行不良などでヘアサイクルが乱れると、成長する期間が短縮されてしまいます。これによって毛髪が十分に成長する前に細くなったり、抜けたりして薄毛が進行していきます。



「育毛剤」で解決!

解決策 1 ミノキシジルを配合した

発毛剤で抜け毛を対策する

解決策 2 すぐに目立たなくしたいなら

増え見えスタイリング剤で隠す

解決策 3 薄くなる前に毛髪を育生する成分配合の

育毛剤で頭皮環境を整える