



# STYLE

## ON A TESTÉ LE SPA DU CHEVEU

COURANTS AU JAPON, CES MASSAGES SHIATSU DU CUIR CHEVELU, QUI DÉTENDENT AUSSI LE VISAGE, ARRIVENT EN FRANCE.

PAULINE CASTELLANI

« **E**n France, le massage du cuir chevelu se fait souvent à la va-vite et au bac, c'est d'ailleurs le coiffeur qui masse lui-même et rarement plus de cinq minutes, s'étonne Noriko Motoyama, maître shiatsu et créatrice du nouveau protocole Tokio Spa pour la marque nipponne Dr.Jr. Alors qu'au Japon, il est devenu depuis une dizaine d'années un soin à part entière, inscrit sur la carte des salons de coiffure au même titre que la coupe, la couleur, le lissage. Si bien que certains lieux ne proposent que ça : ce sont les fameux "head spa", qui se multiplient dans le pays depuis une dizaine d'années. » Il s'agit d'un spa dédié au cuir chevelu, avec une combinaison de massages shiatsu et de soins capillaires profonds pendant au moins quarante minutes, souvent une heure. Le tout pour détoxifier le crâne et revitaliser les longueurs.

Dans cette version adaptée à la France, le soin commence par l'application raie par raie d'une huile chaude riche en acide hyaluronique associée à des gestes de pressions allant du front jusqu'à la nuque afin de détendre une première fois tout en réactivant la circulation sanguine - c'est le cuir chevelu, irrigué par une multitude de vaisseaux, qui apporte à la fibre via le bulbe tous les nutriments nécessaires à la croissance, la brillance et la souplesse des cheveux.

### Shampooing à la brosse

« Ce premier massage, qui dure une dizaine de minutes, permet aussi de dénouer les tensions du haut du corps, celles des cervicales et des mâchoires, souligne Noriko Motoyama. Il y a même un effet lift sur le visage puisque les muscles du front et des maxillaires se prolongent sur le cuir chevelu. Le masser permet aussi de détendre les traits. » Vient ensuite un long shampooing

(une quinzaine de minutes) réparti... à la brosse. Et pas n'importe laquelle puisqu'il s'agit de la fameuse Scalp Brush, de S. Heart. S, véritable best-seller nippon, dont les picots sont précisément disposés pour stimuler, pendant le shampooing et l'application du masque, les points d'acupression situés sur la tête.

Cette étape, tout aussi agréable, fait, elle, office de geste détox en éliminant poussières, résidus de coiffants et cellules mortes accumulés à la surface du cuir chevelu. « La succession de massages permet de nettoyer en profondeur, mais aussi de prévenir racines grasses, pellicules et même cheveux cassants », explique le coiffeur Christophe Arnould, formateur pour la marque Tokio. Le soin se terminera par l'application d'un cocktail de kératine, acides aminés et céramides, chargé, lui, d'hydrater en profondeur les longueurs.

Inspirée par le fameux soin Tokio Inkarami, déjà proposé par de nombreux salons en France pour réparer les dégâts des agressions chimiques (colorations et lissages en tête), cette formule garantirait volume et brillance à n'importe quel type de cheveux. On en ressort le cheveu souple, les épaules nettement moins crispées. Comptez entre 50 et 80 euros, hors coiffage. ■

Tokio Spa, disponible dans plus de 200 salons.  
[www.dr-jr.fr](http://www.dr-jr.fr)



DR.JR

