

h a l m e k

血糖コントロールで
病気を防ぐ

真夏は白で
おしゃれの悩み解決

2022

「終活片づけ」で
物、お金、手続き、丸ごと整理!

ハルメクのヘアケア

「ほとんどの方のペタンコ髪は、
シャンプーで
ふわっとできます!」



カーラーで
巻くけど
面倒くさい……



逆毛を
立てるけど
汗で
ペタンコ……



パーマを
かけるけど
傷む……



まずは、
毛穴汚れを落とし、
髪にハリコシを与える
シャンプーを使うこと!



毛髪診断士
本山典子さん
一般社団法人国際毛髪
皮膚科学研究所代表。
独自のメソッドが国内外
で高い評価を得ている。